

سبک‌کالی

اُستادانه

همانند یک اُستاد یاد بگیرید!

معنی لغات و ریدینگ کتاب Concepts & Comments

فهرست مطالب

۳	واژگان درس اول
۵	واژگان درس دوم
۸	واژگان درس سوم
۱۱	واژگان درس چهارم
۱۳	واژگان درس پنجم
۱۵	واژگان درس ششم
۱۸	واژگان درس هفتم
۲۰	واژگان درس هشتم
۲۲	واژگان درس نهم
۲۴	واژگان درس دهم
۲۹	واژگان درس دوازدهم
۳۲	واژگان درس سیزدهم
۳۴	واژگان درس چهاردهم
۳۷	واژگان درس پانزدهم
۴۰	واژگان درس شانزدهم
۴۲	واژگان درس هفدهم
۴۴	واژگان درس هجدهم

۴۶	واژگان درس نوزدهم
۴۹	واژگان درس بیستم
۵۲	واژگان درس بیست و یکم
۵۵	واژگان درس بیست و دوم
۵۸	واژگان درس بیست و سوم
۶۱	واژگان درس بیست و چهارم
۶۴	واژگان درس بیست و پنجم

اُستادانه دات کام - همانند یک اُستاد یاد بگیرید



all over	همه جا
shelves	قفسه ها
aisle	راهرو بین نیمکت ها
shopping cart	چرخ دستی
department	بخش
on sale	حراج
manager	مدیر
customer	مشتری
dairy	لبنیات
product	محصولات
amount	مقدار
how ever	به هر حال
attractive	جذاب
walk by	قدم زدن



درس اول مرا بخر

مردم در شهرهای سرتاسر دنیا از فروشگاه‌ها خرید می‌کنند. چه کسی تصمیم می‌گیرد شما از فروشگاه چیزی بخرید؟ شما تصمیم می‌گیرید؟ آیا فروشگاه تصمیم می‌گیرد؟

وقتی وارد فروشگاه می‌شوید قفسه‌هایی را می‌بینید که پر از مواد غذایی است. شما در راهروهای بین قفسه‌ها راه می‌روید. چرخ دستی را به جلو می‌برید و مواد غذایی را در آن می‌گذارید

هنگامی که در میان قفسه‌ها قدم می‌زنید شاید موسیقی ملایم و آرام بشنوید. اگر شما موسیقی تند بشنوید سریع تر راه می‌روید. فروشگاه موسیقی آرام پخش می‌کند، شما آرام قدم می‌زنید و زمان بیشتری را برای خرید صرف می‌کنید. ابتدا ممکن است به بخش گوشت بروید در این بخش مقدار گوشت ارزان وجود دارد و شما می‌خواهید آن را پیدا کنید. مدیریت فروشگاه می‌داند که مشتری‌ها از کجا وارد بخش گوشت میشوند. ارزان‌ترین گوشت در انتهای بخش گوشت، جایی دور از محل ورود مشتریان قرار دارد.

شما باید از بخش گوشت‌های گران قیمت عبور کنید. قبل از اینکه گوشت‌های ارزان را پیدا کنید ممکن است شما مقداری از گوشت‌های گران را به جای گوشت‌های ارزان خریداری کنید

بخش لبنیات شیر و سایر فرآورده‌های آن را همانند کره و پنیر می‌فروشد.

شماری از خریداران شیری را دوست دارند که مقدار کمی چربی در آن است (شیر کم چرب).

یک فروشگاه سه نوع ظرف مختلف از شیر کم چرب دارد. روی یکی از ظرف‌ها نوشته یک درصد چربی، روی دیگری ۹۹٪ بدون چربی و بر روی سومی با حروف بزرگ کم چرب نوشته شده و خیلی ریز نوشته شده یک درصد

همانطوری که می‌بینید همه شیرها یک مقدار معین چربی دارند. شیرها همه یکی اند. مقدار شیر هم در هر یک از آن ظرف‌ها یکی است با این وجود در این مغازه سه تا ظرف شیر سه تا قیمت متفاوت دارند شاید مشتری آن شیری را بخرد که از همه گران‌تر است.

بیشتر مواد غذایی در فروشگاه‌ها بسیار جذاب هستند و همه آنها به خریداران می‌گویند مرا بخر

گوشت گران هنگامی که از کنارش عبور می‌کنید می‌گوید من را بخر و ظرف شیر گران می‌گوید من چربی کمتری دارم من را بخرم بنابراین فروشگاه می‌گوید چه بخرید



connect	وصل کردن
describe	تعریف کردن
dial	شماره گرفتن
divide	تقسیم کردن
furniture	اسباب و اثاثیه
information	اطلاعات
last	آخرین
continues for	ادامه داشتن
list	فهرست
memorize	حفظ کردن
memory	حافظه
mind	ذهن
over learn	یادگیری
quiet	آرام
reason	دلیل
relax	آرامش داشتن
second	دومین
short term	مدت کوتاه
similar	مشابه
spelling	هجی کردن



این واژگان را به خاطر بسپار ، قانون هجی کردن را بیاموز ، امتحان فردا را فراموش نکن

شما هر روز چیزهایی را به خاطر می سپارید ولی چگونه این کار را انجام می دهید؟

شما ، شماره تلفنی را از دفترچه تلفن پیدا می کنید با آن تماس می گیرید و سپس آن را فراموش می کنید این حافظه کوتاه مدت شماست . این حافظه کوتاه مدت کمتر از ۳۰ ثانیه طول می کشد . ولی شما برای شماره تلفن دوستان خود به دفترچه تلفن نگاه نمی کنید آن را می دانید این حافظه طولانی مدت شماست . که این حافظه دراز مدت محتوای هر چیزی است که شما به خاطر می آورید.

چرا بعضی چیزها را از یاد می برید ؟ دلیل آن چیست ؟ شما از همان شروع آن را یاد نگرفته اید ، این دلیل بزرگی برای فراموشی است . به عنوان مثال شما افراد جدیدی را ملاقات می کند و نام آنها را فراموش میکنید . شما اسامی آنها را می شنوید اما شما آنها را یاد نمی گیرید ، آنها را فراموش می کنید . شما می توانید بهتر به خاطر بسپارید .

در اینجا چند ایده و پیشنهاد وجود دارد :

۱. اطلاعات را از حافظه کوتاه مدت خود به حافظه دراز مدت انتقال دهید اطلاعات را تمرین کنید اطلاعات را با خود مرور کنید درباره آنها فکر کنید و برای آن زمان صرف کنید

۲. خیلی یاد بگیرید . بعد از اینکه چیزی را یاد گرفتید آن را بیشتر مطالعه کنید . بیشتر از آنچه که نیاز دارید یاد بگیرید به عنوان مثال وقتی که شما فهرستی از واژگان جدید می دانید ، باز نایستید . واژگان را زمان بیشتری تمرین کنید

۳. اطمینان حاصل کنید که اطلاعات را فهمیده اید . حفظ کردن چیزهایی که نفهمیده اید بسیار مشکل است

۴. در یک زمان فقط یک چیز انجام دهید . در یک مکان آرام مطالعه کنید شما نمی توانید در یک زمان هم به موسیقی و یا به مردم گوش کنید و هم حفظ کنید

۵. سعی کنید اطلاعات را با آنچه که بیش از این فراگرفته اید پیوند دهید . به عنوان مثال هنگامی که شما نام یک نوع غذای جدید را یاد می گیرید به یک نوع غذای مشابه فکر کنید

۶. اطلاعات را به بخش هایی تقسیم کنید . نباید آنها را بیش از هفت بخش کنید . یک بخش را یاد بگیرید و برای چند دقیقه دست نگه دارید . سعی نکنید همه بخش ها را در یک زمان معین یاد بگیرید

۷. در ذهن خود تصویری را مجسم کنید به عنوان مثال شما ممکن است یک واژه جدید ببینید . آن نوعی اسباب و اثاثیه است . تصویری از این اسباب و اثاثیه در اتاق در ذهن خود مجسمه کنید. به خاطر بیاورید که شبیه چیست



۸. سعی کنید وقتی مطالعه می کنید آرام باشید از آن لذت ببرید زمانی که خسته و یا ناراحت هستید نمی توانید چیزی را به یاد بیاورید

بعضی از افراد حافظه تصویری دارند آنها همه چیز را همانند یک تصویر می بینند . آنها بعدا می توانند تصویر را در ذهن شان ببینند و همه چیز در آن را توصیف کنند . آنها می توانند یک فهرست طولانی از اعداد و هزاران چیز دیگر را به خاطر بیاورند.

آیا شما هم دوست دارید که حافظه تصویری داشته باشید

اُستادانه دات کام - همانند یک اُستاد یاد بگیرید

