

سبقت‌گاری

# اُستادانه

همانند یک اُستاد یاد بگیرید!

نمونه سوالات تستی فصل به فصل کتاب دانش خانواده و جمعیت (جدید)

جمعی از نویسندگان



## فهرست مطالب

۲.....	فصل اول:
۱۷.....	فصل دوم:
۳۲.....	فصل سوم:
۴۷.....	فصل چهارم:
۶۲.....	فصل پنجم:
۷۷.....	پاسخنامه:
۷۷.....	فصل اول:
۷۸.....	فصل دوم:
۷۹.....	فصل سوم:
۸۰.....	فصل چهارم:
۸۱.....	فصل پنجم:

## فصل اول:

۱- برنامه ریزی نیازمند کدام یک از موارد زیر است؟

الف) شناخت خویشتن

ب) توکل به خداوند

ج) ایمان به خداوند

د) اراده

۲- چه زمانی تفاوت بین دختر و پسر آشکار می شود؟

الف) رشد و تعالی شخص

ب) بلوغ

ج) استعداد ها

د) همه موارد

۳- کدام گزینه از جمله محرک های نیاز های جنسی و عاطفی است؟

الف) نوع تغذیه

ب) حواس پنج گانه

ج) محرک های دیداری و شنیداری

د) همه موارد

۴- رسانه های تصویری مهم ترین تاثیر خود را بر کدام یک از موارد زیر میگذارند؟

الف) آزادی خواهی

ب) رفتار های جنسی

ج) ترویج لیبرالیسم

د) الف و ج



۵- کدام گزینه از جمله گناهان کبیره شمرده میشود؟

الف) فرهنگ مدرن جنسی

ب) ارضای جنسی با غیر هم جنس

ج) خودارضایی

د) آزادی در رابطه جنسی

۶- کدام گزینه از ضرر های خودارضایی محسوب میشود؟

الف) ضعف در حافظه کوتاه مدت

ب) اختلال در خواب

ج) کم شدن قدرت باروری

د) همه موارد

۷- کدام گزینه از دلایل اختلال در هویت جنسی است؟

الف) اختلال فیزیولوژیک

ب) اختلال روانی

ج) اختلال علاقه به همجنس در عین سالم بودن هویت جنسی سالم

د) الف و ب

۸- کدام گزینه بیانگر هدف مهم امور جنسی است؟

الف) بقا

ب) کامجویی

ج) استحکام زندگی

د) استحکام روابط زن و مرد



۹- کدام گزینه بیانگر عوامل گسترش ارتباط با جنس دیگر خارج از چهارچوب ازدواج است؟

الف) عدم پابندی به ارزش های دینی

ب) افزایش فناوری های ارتباطی

ج) تاثیر پذیری از زندگی غربی

د) همه موارد

۱۰- کدام گزینه بیانگر ویژگی دوستی های اجتماعی با جنس مخالف است؟

الف) تنوع بیشتر

ب) تعهد کمتر

ج) آزادی بیشتر

د) همه موارد

۱۱- کدام گزینه از پیامد های آسیب زای دوستی با جنس مخالف نیست؟

الف) کاهش ازدواج و محرومیت از منافع آن

ب) لذت جویی و کام جویی بدلی

ج) آسیب های روانی

د) سردی روابط همسران

۱۲- کدام گزینه سبب کاهش ازدواج در جامعه می شود؟

الف) میل و هوس به تنوع

ب) عرضه گسترده جاذبه های جنسی

ج) ارتباط آزاد با جنس مخالف

د) زیاده روی در ارضای غریزه جنسی



۱۳- کدام گزینه بیانگر علت سردی روابط همسران است؟

الف) میل و هوس به تنوع

ب) عرضه گسترده جاذبه های جنسی

ج) زیاده روی در ارضای غریزه جنسی

د) ارتباط آزاد با جنس مخالف

۱۴- کدام گزینه بیانگر ویژگی جامعه ای است که زن در آن دچار تنزل جایگاه می شود؟

الف) شیوع روابط آزاد با جنس مخالف

ب) زیاده روی در ارضای غریزه جنسی

ج) میل و هوس به تنوع

د) همه موارد

۱۵- کدام گزینه از نتایج روابط جنسی مدرن است؟

الف) سقط جنین

ب) بیماری جنسی

ج) هرج و مرج احساسات

د) همه موارد

۱۶- کدام گزینه عامل پایداری زندگی مشترک میشود؟

الف) دوری از روابط جنسی قبل از ازدواج

ب) کسب تجربه از روابط قبلی

ج) داشتن عزت نفس در رابطه

د) پیروی از اخلاق مدرن جنسی



۱۷- کدام گزینه از عوامل زمینه ساز خشونت جنسی علیه زنان است؟

الف) دغدغه دائمی برای برآوردن نیاز جنسی

ب) اشکار ساختن جاذبه جنسی از سوی زنان

ج) توجه افراطی به مسائل جنسی

د) تنزل جایگاه زن

۱۸- کدام عامل سبب رواج بیماری های جنسی می شود؟

الف) سقط مکرر جنین

ب) توجه افراطی به مسائل جنسی

ج) روابط جنسی آزاد

د) الف و ج

۱۹- در کدام مورد توجه به فعالیت های علمی و حساسیت های اجتماعی کاهش میابد؟

الف) گسترش بیماری های جنسی

ب) توجه افراطی به مسائل جنسی

ج) دغدغه دائمی برای برآوردن نیاز جنسی

د) گسترش سقط جنین و تولد فرزند محروم از حمایت پدر

۲۰- کدام گزینه مسبب نادیده گرفتن نیاز های غریزی ادمی است؟

الف) اخلاق نوین جنسی

ب) گسترش بیماری های جنسی

ج) تنزل جایگاه زن

د) گسترش سوء استفاده جنسی



۲۱- کدام یک از موارد زیر از جمله نیاز های غریزی انسان است؟

الف) نیاز به عشق ورزیدن

ب) نیاز به عفت ورزی و حیا

ج) نیاز به مهر ورزیدن پدرانه و مادرانه

د) همه موارد

۲۲- کدام گزینه بیانگر ویژگی های شهوت است؟

الف) فاسد کننده دین

ب) بیمار کننده عقل

ج) افسوس در قیامت

د) همه موارد

۲۳- کدام گزینه بیانگر مهم ترین ویژگی ازدواج است؟

الف) قانون مند بودن

ب) هدفمند بودن

ج) ارضای صحیح نیاز جنسی

د) کانون محبت بودن

۲۴- کدام یک از عوامل زیر سبب رواج بیماری های جنسی مثل ایدز میشوند؟

الف) بی توجهی به بسیاری از نیاز های انسان

ب) روابط آزاد جنسی

ج) تنزل جایگاه زن

د) دغدغه دائمی برای برآوردن نیاز های جنسی



۲۵- در چه جوامعی به مسائل عمیق و سازنده بی توجهی می شود؟

الف) در جامعه ای که جایگاه زن تنزل یابد

ب) در جامعه ای که روابط جنسی آزاد باشد

ج) در جامعه ای که تحریک جنسی فراوان باشد

د) در جامعه ای که به بسیاری از نیاز های انسان بی توجهی شود

۲۶- هدف از تاسیس محیط های علمی تک جنسیتی چیست؟

الف) کمک به رشد علمی دانش پژوهان

ب) جلوگیری از بیماری های جنسی

ج) کاهش سوء استفاده جنسی

د) الف و ج

۲۷- کدام مورد زیر بسیاری از نیاز های غریزی ادمی را نادیده می گیرد؟

الف) توجه افراطی به مسائل جنسی

ب) اخلاق نوین جنسی

ج) گسترش سوء استفاده جنسی

د) کاهش ازدواج

۲۸- کدام مورد از مصادیق شهوت رانی شمرده می شود؟

الف) دغدغه دائمی برای برآوردن نیاز جنسی

ب) تولد فرزند محروم از حمایت پدر

ج) روابط آزاد زن و مرد

د) اخلاق نوین جنسی





۲۹- ازدواج سفید در کدام دسته از روابط زیر قرار میگیرد؟

الف) روابط جنسی خارج از چهارچوب ازدواج بدون زندگی مشترک  
ب) صیغه

ج) روابط جنسی خارج از چهارچوب ازدواج با زندگی مشترک

د) روابط با جنس دیگر در چهارچوب ازدواج

۳۰- کدام گزینه بیانگر مضرات ازدواج سفید است؟

الف) آینده نامشخص زندگی

ب) افزایش احتمال خیانت جنسی

ج) محرومیت از حمایت خانواده و جامعه

د) همه موارد

۳۱- علت افزایش خیانت جنسی در ازدواج سفید چیست؟

الف) نامشخص بودن آینده

ب) غیر رسمی بودن زندگی مشترک

ج) از دست دادن فرصت های مهم زندگی

د) ناپایداری این نوع از زندگی

۳۲- کدام یک از عوامل زیر سبب پایداری زندگی مشترک (ازدواج قانونی) در هنگام تنش در رابطه

می شود؟

الف) تعهدات درونی و بیرونی

ب) فرزندان

ج) علاقه طرفین

د) رابطه جنسی



۳۳- کدام گزینه از جمله فرصت هایی است که انسان با هم باشی از دست می دهد؟

الف) از دست دادن های جذابیت های ظاهری

ب) بالا رفتن سن

ج) آسیب های اجتماعی

د) همه موارد

۳۴- کدام گزینه به عنوان یک الگوی مناسب رابطه سالم به شمار می آید؟

الف) قرار های عاشقانه

ب) هم خانگی

ج) ازدواج

د) الف و ج

۳۵- کدام گزینه بیانگر مزایای ازدواج والدین برای فرزندان است؟

الف) برخورداری از سلامت جسمی و روانی بالا

ب) دست یابی به سطوح بالای علمی

ج) بهره مندی از مزایای اقتصادی بهتر

د) همه موارد

۳۶- هدف از زندگی در فرهنگ های مبتنی بر جهان بینی مادی چیست؟

الف) به دست آوردن رضایت شخصی

ب) رسیدن به کمال

ج) رسیدن به تقرب الهی

د) ب و ج



۳۷- سد محکم انسان در مقابله با وسوسه های شیطان چیست؟

الف) حیا

ب) ایمان

ج) تقوا

د) اعتقاد به معاد

۳۸- درک حضور ناظر محترم بیانگر چیست؟

الف) تقوا

ب) ایمان

ج) حیا

د) اعتقاد به معاد

۳۹- آغاز گر بسیاری از خطاهای جنسی چیست؟

الف) عدم وجود حیا

ب) حواس

ج) فحشا

د) عدم رعایت عفاف

۴۰- دلیل توصیه خاص به زنان برای رعایت حجاب چیست؟

الف) جذابیت ظاهری و رفتاری آنان

ب) عدم خویشتن داری در مردان

ج) عدم خویشتن داری در زنان

د) فحشا



۴۱- کدام گزینه معنای خویشتن داری را به درستی بیان کرده است؟

الف) سرکوب نیاز

ب) عدم توجه به نیاز

ج) مدیریت نیاز

د) الف و ب

۴۲- کدام عامل سبب موفقیت افراد در به تاخیر انداختن لذت انی است؟

الف) تقوا

ب) دست یابی به لذت پایدار

ج) حیا

د) عفاف

۴۳- لازمه های خویشتن داری جنسی در کدام گزینه بیان شده است؟

الف) برنامه ریزی

ب) مدیریت رفتار

ج) به تعویق انداختن ارضای نیاز

د) الف و ب

۴۴- کدام مورد از راه کار های اندیشه ای تقویت خویشتن داری نیست؟

الف) رعایت حدود الهی

ب) تفکر درباره فلسفه ی زندگی

ج) تقویت باور به خدا

د) جدی گرفتن آخرت



۴۵- کدام گزینه از راهکار های رفتاری برای تقویت خویشتن داری جنسی است؟

الف) افزایش آگاهی درباره پیامد های دوستی دختر و پسر

ب) مدیریت ارتباط با نامحرم

ج) توجه به کرامت خویشتن

د) تقویت باور به خدا

۴۶- نخستین گام برای راهکار های اندیشه ای تقویت خویشتن داری کدام است؟

الف) باور به پاداش و خسارت های دنیوی و اخروی

ب) توجه دائم به کرامت و بزرگواری خویش

ج) شناخت خویش

د) توجه به رابطه پر مهر انسان و خدا

۴۷- کدام گزینه بیانگر راه های سلبی راهکارهای رفتاری تقویت خویشتن داری است؟

الف) حضور در برنامه های مذهبی

ب) کنترل احساسات و هیجانات خویش

ج) رعایت حریم الهی در پوشش

د) پرهیز از دوستی با افراد اهل رفتار های غیر اخلاقی

۴۸- کدام گزینه از راه های ایجابی راهکار رفتاری تقویت خویشتن داری نیست؟

الف) روزه داری

ب) پرهیز از پر خوری و پر خوابی

ج) مقاومت در مقابل وسوسه های جنسی

د) پرهیز از روابط پنهانی با جنس مخالف



۴۹- در صورت مرتکب شدن شخص به خطای جنسی چه اقدامی باید کرد؟

الف) قرار دادن جریمه ی سنگین برای خود

ب) مشغول ساختن ذهن

ج) استقامت در برابر خواسته های غلط

د) عدم خیال پردازی در این زمینه

۵۰- اسلام برای کسانی که توانایی خویشتن داری جنسی و همچنین شرایط ازدواج را ندارند چه

راهکاری را پیشنهاد داده است؟

الف) ازدواج سفید

ب) ازدواج موقت

ج) هم خانگی

د) هم باشی

۵۱- کدام گزینه بیانگر ویژگی های ازدواج موقت است؟

الف) مسئولیت حداقلی

ب) قانونمند بودن

ج) ذکر شدن مهریه

د) همه موارد

۵۲- کدام گزینه درباره ازدواج موقت صحیح نیست؟

الف) تعلق گرفتن نفقه به زن

ب) تعلق گرفتن مهریه به زن

ج) عدم ارث بردن زن و مرد از یکدیگر

د) ب و ج



۵۳- کدام گزینه بیانگر ویژگی خاص دوستی دختران است؟

الف) تفریح

ب) غوطه وری در عشق

ج) ذائقه لذت گرایی

د) ب و ج

۵۴- ویژگی مهم رابطه برای پسران کدام است؟

الف) عشق

ب) تفریح

ج) هیجان

د) لذت گرایی

۵۵- در صورت تحقق نیافتن ازدواج در دوستی دختر و پسر چه ضرر هایی به دنبال دارد؟

الف) احساس سرخوردگی

ب) غلبه احساس بر انتخاب عقلانی

ج) بروز مشکل در صورت ازدواج با فردی دیگر

د) همه موارد

۵۶- کدام گزینه بیانگر رفتارهای مواجهه با شکست عاطفی است؟

الف) انکار واقعیت

ب) لگد مال کردن عزت نفس خود

ج) افسردگی

د) همه موارد



۵۷- کدام گزینه بیانگر راهکارهای مدیریت شکست عاطفی است؟

الف) تخلیه خشم

ب) ورود به رابطه ای دیگر

ج) پرهیز از تنهایی

د) الف و ج

۵۸- لازمه برقراری عقد موقت دختری که قبلاً ازدواج نکرده است چیست؟

الف) رضایت طرفین

ب) رضایت پدر

ج) رضایت مادر

د) ب و ج

۵۹- کدام عامل سبب تقویت غریزه جنسی می شود؟

الف) پر خوری

ب) پر خوابی

ج) کم خوابی

د) الف و ب

۶۰- کدام عامل سبب کاهش میل جنسی و تقویت تقوا و اراده می شود؟

الف) روزه داری

ب) رعایت حریم الهی

ج) حیا

د) عفاف





پاسخنامه:

فصل اول:

ب-۲۴	ج-۴۸
ج-۲۵	الف-۴۹
الف-۲۶	ب-۵۰
ب-۲۷	د-۵۱
ج-۲۸	الف-۵۲
ج-۲۹	ب-۵۳
د-۳۰	ج-۵۴
ب-۳۱	د-۵۵
الف-۳۲	د-۵۶
د-۳۳	د-۵۷
ج-۳۴	ب-۵۸
د-۳۵	د-۵۹
الف-۳۶	الف-۶۰
الف-۳۷	
ج-۳۸	
ب-۳۹	
الف-۴۰	
ج-۴۱	
ب-۴۲	
د-۴۳	
الف-۴۴	
ب-۴۵	
ج-۴۶	
ب-۴۷	
الف-۱	
ب-۲	
د-۳	
ب-۴	
ج-۵	
د-۶	
د-۷	
الف-۸	
د-۹	
د-۱۰	
ب-۱۱	
ج-۱۲	
ب-۱۳	
الف-۱۴	
د-۱۵	
الف-۱۶	
ب-۱۷	
ج-۱۸	
ب-۱۹	
الف-۲۰	
د-۲۱	
د-۲۲	
الف-۲۳	

